



Masszázst kizáró körülmények



1. **Diagnosztizált daganatos megbetegedés, gyógyult állapot után 5 évig sem!**
Súlyos és életveszélyes eset! Ilyen állapotban a masszázs csak további súlyosbító tényező, mert a nyirokmirigyek és nyirokutak a rákos sejtek gyors szétszóródását eredményezi.
2. **Pacemaker. Bármiféle szív és keringési rendellenességnél. Beleértve a szívbillentyűzavart és a ritmuszavart is!**
Életveszélyes eset, megzavarhatja a készülék működését.
3. **Friss trauma, műtét után:**
Figyelembe kell venni a regenerálódási idő fontosságát, a probléma súlyosságától függ, hogy hány hét elteltével kezdődhet meg a kezelés.
4. **Kialakult trombózis, mélyvénás trombózis gyanúja esetén:**
Már hajlam esetén is ellenjavallt a masszázs. Az érfalakra lerakódott vérrögök a véráramba kerülhetnek, melyeknek azonnali következményei is lehetnek.
5. **Kezeletlen magas vérnyomás.**
6. **Csontritkulás:**
Fennáll a törések fokozott rizikója.
7. **Közvetlen műtét után 2 hónapig tilos!** Kisműtetre is vonatkozik. (Endometriózis, méhszájseb, anyajegy eltávolítás, lipóma eltávolítása stb...)
8. **Krónikus gyulladás:** Foggyulladás, felfázás, petefészekgyulladás, arcüreggyulladás, torokgyulladás, fülgyulladás, krónikus **izületi gyulladás.**
A gyulladás fokozásával, erős fájdalommal járhat.
9. **Fertőző betegségek bőrön:**
Minden olyan állapot ide tartozik, mely érintkezéssel, lehelettel vagy bőrön keresztül terjed. További állapotromláshoz vezethetnek, de a masszázsról való védelem sem elhanyagolható.
10. **Bőrelváltozások, bőrfertőzések, hámlás (gomba, vírusos állapot).**
Antibiotikum kúra alatt sem javasolt!
11. **Fertőző légúti betegségek - Influenza,** egyéb lázas beteges állapot (náthás köhögős, influenzaszerű tünetekkel kérlek maradjatok ágyban!)
12. **Szívbetegség, vérzékenység, véralvadási zavar esetén, illetve véralvadásgátló gyógyszer szedése.**
Életveszélyes állapotot eredményezhet a masszázs okozta vérbőség.
13. **Visszeresség:**
Ebben az esetben csak az érintett végtagot nem szabad masszírozni. Akut vénás betegségek, (tágult visszér), kidudorodó területeknél, ha fáj, ha problémát okoznak! Közvetlen visszér műtét után!
14. **Epilepszia, súlyos asztma előidézhetheti a masszázst!**
Kizárólag orvosi engedély esetén, előre egyeztetett masszázs alkalmazható.
15. **Menstruáció esetén** 1-2 napja. A masszázs keringésfokozó hatása elősegíti a vérzést a görcsoldó fájdalomcsillapító hatása megkönnyíti a menstruáció elviselését, ezért a masszázs egyéni mérlegelést és döntést igényel.
16. **Alkoholos drog befolyásoltság alatt**
17. **Cukorbetegség esetén** jelezni kell felviheti a vérnyomást, ami az inzulinra is hatással van- leviheti a cukrot.
18. **Terhesség esetén, lombikprogram alatt** tilos! Terhesség első trimesztere előtt (12 hét) Szülés után 6. hét előtt nem szabad! Császáros szülés után állapottól és testrésztől függően 2-3 hónapig tilos!